



Menús – Octubre 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC (NNC)</h2> <p>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</p>				
10-1 Hamburguesitas Vegetarianas -V Papas Crinkle Fruta Leche	10-2 Rollitos de Carne de Cerdo Vegetales Mixtos Tacita de Jugo Congelado Leche	10-3 Taco de Carne Frijoles Pintos Fruta Leche	10-4 Sándwich de Costilla en BBQ Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta Leche	10-4 Pizza de Pepperoni Integral Ensalada Verde Jugo Slush Leche
10-8 Tazón con Frijoles y Queso -V Panecillo de Maíz Zanahorias Bebe Fruta Leche	10-9 Enchiladas de Queso Frijoles Pinto Tacita de Jugo Congelado Leche	10-10 Philly Sándwich de Carne con Queso Papas Horneadas Fruta Leche	10-11 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Pure de Papa Tacita de Fruta Leche	10-12 Sándwich de Filete de Pollo Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado Leche
10-15 Hamburguesitas Vegetarianas -V Papas en forma de Waffle Fruta Leche	10-16 Taco de Carne Frijoles Pintos Tacita de Jugo Congelado Leche	10-17 Rollitos de Carne de Cerdo Vegetales Mixtos Fruta Leche	10-18 Empanada de Queso Zanahorias Bebe Tacita de Fruta Leche	10-19 Pizza de Pepperoni Integral Ensalada Verde Jugo Slush Leche
10-22 Tamol de Queso y Chile -V Frijoles Pintos Fruta Leche	10-23 ★★ Filete Salisbury con Salsa Panecillo Pure de Papa Tacita de Jugo Congelado Leche	10-24 Tiras de Pollo Frijoles Pintos Fruta Leche	10-25 Hamburguesa de Pavo Zanahorias Bebe Tacita de Fruta Leche	10-26 Opción del Gerente Tacita de Jugo Congelado Leche
10-29 Hamburguesitas Vegetarianas -V Papas Crinkle Fruta Leche	10-30 Rollitos de Carne de Cerdo Vegetales Mixtos Tacita de Jugo Congelado Leche	10-31 Taco de Carne Frijoles Pintos Fruta Leche		

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde
V: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422