



# Menús – Octubre 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC (NNC)</h2> <p><b>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</b></p>				
<b>10-1</b> Hamburguesitas Vegetarianas -V Papas Crinkle Fruta Leche	<b>10-2</b> Rollitos de Carne de Cerdo Vegetales Mixtos Tacita de Jugo Congelado Leche	<b>10-3</b> Taco de Carne Frijoles Pintos Fruta Leche	<b>10-4</b> Sándwich de Costilla en BBQ Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta Leche	<b>10-4</b> Pizza de Pepperoni Integral Ensalada Verde Jugo Slush Leche
<b>10-8</b> Tazón con Frijoles y Queso -V Panecillo de Maíz Zanahorias Bebe Fruta Leche	<b>10-9</b> Enchiladas de Queso Frijoles Pinto Tacita de Jugo Congelado Leche	<b>10-10</b> Philly Sándwich de Carne con Queso Papas Horneadas Fruta Leche	<b>10-11</b> Filete Salisbury con Salsa Panecillo Pure de Papa Tacita de Fruta Leche	<b>10-12</b> Sándwich de Filete de Pollo Ensalada Verde Tacita de Jugo Congelado Leche
<b>10-15</b> Hamburguesitas Vegetarianas -V Papas en forma de Waffle Fruta Leche	<b>10-16</b> Taco de Carne Frijoles Pintos Tacita de Jugo Congelado Leche	<b>10-17</b> Rollitos de Carne de Cerdo Vegetales Mixtos Fruta Leche	<b>10-18</b> Empanada de Queso Zanahorias Bebe Tacita de Fruta Leche	<b>10-19</b> Pizza de Pepperoni Integral Ensalada Verde Jugo Slush Leche
<b>10-22</b> Tamal de Queso y Chile -V Frijoles Pintos Fruta Leche	<b>10-23</b> ★★ Filete Salisbury con Salsa Panecillo Pure de Papa Tacita de Jugo Congelado Leche	<b>10-24</b> Tiras de Pollo Frijoles Pintos Fruta Leche	<b>10-25</b> Hamburguesa de Pavo Zanahorias Bebe Tacita de Fruta Leche	<b>10-26</b> Opción del Gerente Tacita de Jugo Congelado Leche
<b>10-29</b> Hamburguesitas Vegetarianas -V Papas Crinkle Fruta Leche	<b>10-30</b> Rollitos de Carne de Cerdo Vegetales Mixtos Tacita de Jugo Congelado Leche	<b>10-31</b> Taco de Carne Frijoles Pintos Fruta Leche		

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**S**: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  
**V**: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafe/a>

Para más información llame al (213) 241-6422